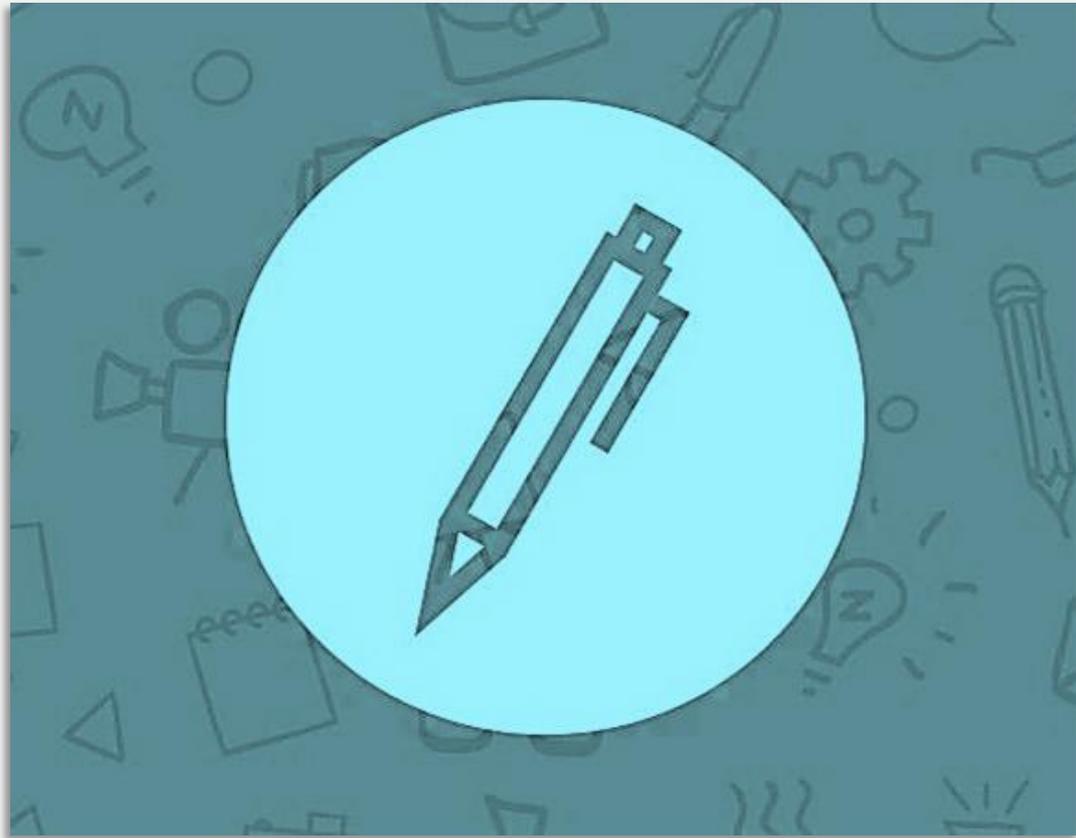


ГРАФИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ. УПРАВЛЕНИЕ ПАМЯТЬЮ

ИЛИ

«ПОЛЕЗНЫЕ КАРАКУЛИ»

Линия, квадрат – запомнил и сам рад!



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ СКЕТЧБУК

НАУЧИМ ЛЮБОГО!

СЛОВА НА СТРАНИЦЕ = КАРТИНКИ В ГОЛОВЕ



Что такое Скетчноутинг (sketch noting)?

Это актуальное направление визуализации. Это иллюстрированные заметки с персонажами, цитатами, стрелками и другими элементами, помогающие структурировать, запомнить и осмыслить информацию.



Библиотека слов и образов

Согласно теории двойного кодирования мозг использует для обработки информации всего два канала: вербальный и визуальный. Когда активны оба режима, наш мозг создаёт ассоциативную библиотеку слов и образов.



Скетчи помогают запомнить

В ходе пилотного исследования группа из 40 добровольцев прослушала двухминутное монотонное телефонное сообщение, при этом 20 из них что-то рисовали, а остальные просто слушали. Опрос, проведённый после этого, показал, что рисовавшие запомнили на 29% больше остальных.



Это может каждый

Вы можете нарисовать практически всё, используя лишь квадрат, круг, треугольник, линию и точку. Скетчи – это не искусство, а то, что вы делаете сами! Нарисовать можно все с помощью пяти простых элементов: квадрат, круг, треугольник, линия, точка.



Это раскрепощает

Скетчи раскрепощают. Вы можете позволить себе пренебречь мелкими деталями и при этом выразить самые важные идеи. Выражение идей с помощью рисунков и текста одновременно помогает увидеть полную картину. Кроме того, это весело.



И помогает выразить себя

Каждый скетч уникален, несмотря на то, что принципы их создания одни и те же. Но каким бы способом вы ни делали скетч, помните: это постоянная практика.



Скетч полностью задействует мышление

Это происходит в процессе слухового восприятия, синтеза, усвоения идей и выражения их на бумаге.

НАМ ПОМОГУТ:



Сергей БУКИН

архитектор и дизайнер программы "Лето в Новой Голландии" и "B152 Teagoom".



Антон РАМИРЕЗ

графический дизайнер. Создает брэндинг для музыкальных групп ("СПЛИН", "ЛЕНИНГРАД", "БИ-2").